

## MC CHIAMA, MOLINELLA RISPONDE

Nell'ambito degli appuntamenti organizzati presso la nostra sede di via Murri si è avuto modo di apprezzare quanto ancora considerevole è la voglia dei molinellesi di incontrarsi, scambiare opinioni oppure semplicemente ascoltare l'intervento dei relatori. La serata dedicata alla cultura ha aperto il ciclo di incontri e con la lettura di alcuni brani tratti dai testi di recente pubblicazione "Molinellesi illustri" e "Personaggi tipici della nostra terra" abbiamo fatto un piacevole viaggio nel passato.

Valore aggiunto della serata l'intervento di Tiziano Casella esperto budiense di lingua dialettale, con il quale ci siamo concessi una divertente divagazione nel mondo del dialetto bolognese, tra

proverbi e detti del nostro territorio.

Nel successivo appuntamento dedicato alle associazioni di volontariato abbiamo avuto modo di meglio conoscere, ed in certi casi scoprire, i preziosi servizi svolti dai silenti volontari che nulla chiedono di più se non un minimo di dialogo con l'Amministrazione e di pubblicità nei confronti della popolazione. Ecco che quindi, a nostro avviso, si dovrebbe trovare tra le pagine di "Molinella Informa" un piccolo spazio da dedicare alle tante associazioni di volontariato, culturali e sportive che operano sul nostro territorio.

Ed è proprio il mondo dello sport che sarà protagonista del prossimo appuntamento. Assieme a Francesco Gazzaneo - molinellese doc ed ex calciatore di serie A - accompagnato dal grande Ciccio Marocchi - Juve, Bologna, Nazionale - avremo modo di approfondire il mondo dello sport molinellese, dai campionissimi di un tempo passato fino alle nostre giovani promesse dell'atletica, basket, nuoto e ciclismo.

Lo spazio ed il piacere di ritrovarsi diventa sempre più contagioso, l'animosità ed il calore dei dibattiti si rivela ogni volta brillante e coinvolgente. L'invito naturalmente è

aperto a tutti: ti aspettiamo... via Murri 26. C'E' POSTO ANCHE PER TE!



### Molinella e lo Sport



**Parliamo di Sport**  
Atleti  
allenatori  
impianti

Incontro pubblico dedicato alla vita sportiva della nostra città tutta la cittadinanza è invitata a partecipare.



Edgardo Bianchi (l'allenatore di tutti) presenta il suo nuovo libro  
**«PAROLA DI MISTER»**

Giovedì  
21 marzo 2013 alle ore 21



presso la sede di Molinella Civica in via Murri, 28 a Molinella

aperto a tutti: ti aspettiamo... via Murri 26. C'E' POSTO ANCHE PER TE!  
CLAUDIO DE CATALDO

### TERRA di Tiziano Roberto

Via Andrea Costa, 64 - 40062 Molinella (BO)  
Tel. 051.882984 - Cell. 335.6089308

IMPIANTI ELETTRICI, CIVILI ED INDUSTRIALI  
AUTOMAZIONE CANCELLI E PORTE ANTIFURTO E ANTINCENDIO  
CONDIZIONAMENTO DI PICCOLE E MEDIE DIMENSIONI  
RICEZIONE TV-SAT - RETI DATI E TELEFONIA FOTOVOLTAICI  
PER RISPARMIO ENERGETICO



### SOTTOMARINO GIALLO

Periodico di informazione politica, sociale e culturale edito da MOLINELLA CIVICA movimento indipendente

Registrazione 8045 del 18/2/2010 Tribunale di Bologna

Direttore Responsabile:  
Marlavittoria Andriani

Redazione: Sandro Bertocchi, Elena Cremonini, Claudio Decataldo, Federico De Cataldo, Ranzo Marisaldi, Andrea Martelli, Letizia Mimmi, Stefano Mingozzi, Roberto Raisi, Luigi Rozzagni, Paolo Sgarbi, Otella Zappa

Stampa: Grafiche Birme via Zavaglia 20/24 Molinella

Scrivete al Sottomarino Giallo: c/o Molinella Civica via Murri 26 Molinella

www.molcivica.it  
info@molcivica.it

Per le fotografie di questo numero ringraziamo: Paolo Lamberti, Claudio Decataldo



**Agrimaster®**

## LA QUALITA' CHE UNISCE



www.agrimaster.it

VIA NOBILI, 44 - 40062 MOLINELLA (Bologna) - ITALY - TEL. 051/882701 5 LINEE r.a. - FAX 051/882542 - E-MAIL: commerciale@agrimaster.it

# SOTTOMARINO GIALLO



Numero 1 - Marzo 2013

**SOMMARIO**  
IL RISVEGLIO  
IL SUNAMI ELETTORALE  
MC CHAMA MOLINELLA RISPONDE  
IL SINDACO DI SANT'AGOSTINO  
A PROPOSITO DI FORNO CREMATORIO  
MENO MALE CHE L'OPPOSIZIONE C'E  
SALVIAMO L'ARCHIVIO NAPOLEONICO  
PRIMAVERA E SALUTE  
IPIA, CHI VINCE E CHI PERDE



2013: ARRIVA IL CINEMA-TEATRO

### IL RISULTATO DELLE ELEZIONI POLITICHE

## IL RISVEGLIO

Finalmente gli Italiani hanno dato un segno di vitalità: gli esiti di queste ultime elezioni politiche, che si sia d'accordo o meno con il risultato, testimoniano un cauto risveglio da un lungo letargo sociale. La cappa opprimente è stata lacerata da un grande numero di elettori che hanno espresso un loro giudizio contro l'intera classe politica.

È stato uno sconvolgimento, che vede alla sua radice molteplici cause: una sofferenza economica che ha impoverito una grande quantità di famiglie, imprenditori oppressi da tasse e balzelli, e, ancor più grave, tantissimi giovani senza concrete speranze di costruirsi un futuro. La partitocrazia ha, negli anni, causato danni gravissimi, creando un tessuto malato e parassitario di clientelismo e sprechi, incapacità ed egoismo, dove si è lavorato solo per preservare i privilegi di

pochi a danno dei giusti diritti di tutti. Basta guardare agli ultimi scandali che coinvolgono banche, lavori pubblici, sanità...

Guardiamo nell'ambito locale come vanno le cose: dei 16.000 cittadini di Molinella, pochi seguono in prima persona lo svolgimento della vita amministrativa locale: le riunioni dei Consigli Comunali sono seguite da una decina di persone, eppure è lì che si possono ascoltare le decisioni riguardanti il nostro Comune! Siamo indifferenti o ci fidiamo ciecamente di chi abbiamo eletto? Vanno bene la localizzazione della rotonda e il suo costo? Un cinema faraonico che viene descritto come futuro motore della vita culturale locale? Una costosa tangenziale? Del resto di che lamentarsi: di strade perfette, di una stazione ferroviaria di prim'ordine, di asili nido che hanno tenuto di nonostante il terremoto, di un Istituto Professionale di cui, in seguito alle note vicende, persino

Striscia la Notizia ha elogiato la funzionalità? ...Per non parlare dei piani di sviluppo artigianale e industriale e delle scelte in campo commerciale: finalmente abbiamo un nuovo supermercato, quello di cui tutti sentivamo la necessità.

Ironia a parte, i cittadini devono cominciare a lasciare da parte, a vincere, l'indifferenza, il menefreghismo sociale e l'eccessiva, comoda fiducia nella democrazia rappresentativa. Bisogna essere parte attiva della vita amministrativa locale, interessarsi, valutare. Il fiorire di tante liste civiche testimonia un certo risveglio in tal senso.

L'inverno sta finendo... prepariamoci alla primavera!

LUIGI REZZAGHI



Biological Care è il miglior partner per gli impianti di biogas. Scopri perché.



www.biologicalcare.it

### IL SILURO . . . . .!

L'Amministrazione vuole bene ai suoi cittadini e ne tutela la salute, specie in inverno quando le escursioni termiche sono dannose e pericolose.

Esempio? Auditorium, Domenica 10 Febbraio 2013, ore 18: concerto per voce e pianoforte. Temperatura esterna due gradi, temperatura all'interno quattro gradi o poco più. Pubblico rigorosamente incappottato e insciarpato, le signore inviadate perché a loro è permesso il berretto o il colbacco.

Se è così che si incoraggiano i molinellesi a uscire di casa, stiamo freschi. Appunto.

CAPITAN NEMO



### LE AVVENTURE DI ELETTORE NOSTALGICO

## IL SUNAMI ELETTORALE

Il sunami elettorale si è presi alla sprovvista. Tutta la Marmorta socialista si è stretta intorno ai disinfestatori del comune che un subito cominciato a spargliare la roba da per tutto, fossi, prati, giardini, condomini, case sospette. "È una sostanza - si riferito gli operatori ecologici - che elimina le minuscole larve di Grillo, un insetto dannoso della famiglia ortoteri che ultimamente si è riprodotto in maniera che può diventare una piaga come le cavalette al tempo di Mosè. Io dico che forse per il trattamento è un po' tardi ma il tentativo va fatto.

Son giorni difficili per la democra-

zia, Pirén Nenni l'um guèrda senza dir béo dal quèdar invètta a la spallùra, ò perso fin la fiducia nel mago Casanova, uno dei pochi punti di riferimento prima del fortunato tentativo delle Fioravanti. Anch la Cisa l'arsint dal mumintàz, il Pontefice Benedetto à detto basta, Lui va capito mo noi vecchi non molliamo.

Per distrarsi aviam preso un pulmino con gli amici che ci piace la cultura e s'iam venuti nell'Auditorium sfidando i parduzzi del corso Mazzini. C'era quel bravo giornalista che nella tivù parla con i attori del cinema, mo che blèzza sentire le sue parole! Il

grupétto che s'iam venuti delle altre volte avevamo sotto: numero due paia di sfòni, maglia merino a mändga lunga, mudandón ed lèna e panzira gibò. Avevamo sopra: schimos colour verde protèsta con capuccio interno pelo, pasamuntagna, guànt da pudèr in tinta e bül da l'acqua chèlda sistemata sul stomaco. Dell'altra gente-cumprèis un distinto asesòre che era la prima volta che venivano, alla fine quasi ci venivano giù i pindulli dal naso per il freddo e i più anziani in dal livèras sò da la scràna i scirlévan. Il giornalista Vincenzo l'à finè che piò che Mollica al paráva un tränz ed pàn tuscàn vanzè da una stmèna.

Ma per la cultura as pòl fèr al sacrificèzzi, anche perché l'asesòre, che aveva dato prova di grande resistenza, avrebbe assicurato che in otòbre apre il tanto aspettato Cinema Paradiso (titolo provvisorio) con dei accorgimèti tecnologichi a l'avanguardia in Europa. Ci sarebbe scapàto adiritura detto



E.N



**PROMAR**  
progettazione e sviluppo automazioni meccaniche

www.promarprogettazioni.it  
info@promarprogettazioni.it

- analisi strutturali FEM
- prototipazioni virtuali
- disegni meccanici
- esposi e manualistica
- simulazioni animate per dimostrazioni e training
- costruzioni meccaniche

PROMAR  
via Mazzini, 129  
40062 Molinella (BO)  
T. 051 690032  
F. 051 690508

## IL SINDACO DI SANT'AGOSTINO

Eviva, finalmente una bella storia da raccontare. Mentre ascoltiamo impotenti dai media di consiglieri e presidenti di regioni coinvolti in vergognose spese alle spalle dei cittadini, mentre manager assunti come maghi della finanza accantonano personalmente milioni di euro, mentre dirigenti di aziende produttive statali valutano insignificante qualche "tumore" sofferto dai lavoratori rispetto al guadagno dell'azienda, si, mentre ciò avviene una persona si distingue per serietà, onestà ed educazione. Queste erano virtù che i nostri saggi nonni e padri ci insegnavano come nobile proposito di vita civica, invece oggi sembrano quasi passare per difetti dell'uomo, una debolezza. Ci insegnano oggi i politici nei loro spazi televisivi, che gli affari si fanno solo in modo losco, quindi tutto ok, giustificati tutti.

Ascoltate cosa vi racconto invece con soddisfazione. Ricevo mesi fa una newsletter da Massimo Masi, Segretario generale UILCA, il sindacato a cui aderisco, che ci racconta di una donazione dei colleghi a favore del Comune di Sant'Agostino, colpito gravemente dal terremoto 2012. Raccolti 25.000 euro, un aiuto destinato al pagamento delle rette scolastiche dei campi estivi per i bambini che non se lo possono permettere perché i genitori, causa il tremendo terremoto, sono senza lavoro o



La scuola terremotata di Crevalcore

in cassa integrazione forzata. A Sant'Agostino c'è un Sindaco di nome Fabrizio Toselli che un bel giorno telefona al Segretario UILCA e chiede se può fargli visita al più presto per parlare della donazione ricevuta. Segue l'incontro tra le vecchie macerie del Municipio e i cantieri per la ricostruzione dei principali

edifici, con il Sindaco che, anche ad uffici chiusi, è il presente ad aprire. Il Sindaco, ringraziando nuovamente, presenta il rendiconto delle spese sostenute, specificando che il contributo è stato elargito solo alle famiglie veramente bisognose. Comunica quindi di aver utilizzato solo 21.000 euro. Rimangono 4.000 euro

che la comunità di Sant'Agostino vuole restituire. Sembra un sogno, anzi fantascienza, la radio aveva poco prima raccontato delle prodezze di "er Batman". Ovviamente il Segretario Masi dice al Sindaco di non scherzare, che può certamente destinare la somma non spesa alla costruzione della nuova scuola, qualcosa di concreto e di immediato bisogno. E a seguire, con altri aiuti arrivati al Comune, in soli quaranta giorni una ditta di Bolzano ha costruito in legno una scuola antisismica.

Questo racconto racchiude tante morali per tutti noi: l'onestà, la vera imprenditorialità, la trasparenza, la vicinanza dei cittadini, la voglia di fare premiarono sempre in una comunità. Bravo al Sindaco di Sant'Agostino.

PAOLO DOLCINI

**Poliambulatorio Privato "IL SORRISO"**  
 Dr. Sanitario  
**Dott. RAIMONDO SCHIARITI**  
 Specialista in Otolaringoiatria  
  
 Via dell'Artigianato 9 - 40062 MOLINELLA (BO)  
 Tel. 051 882651

## A PROPOSITO DI FORNO CREMATORIO

Il Comune di Molinella, nel 2012, ha approvato il progetto per l'installazione di un forno crematorio nei pressi del cimitero di Molinella. La proprietà del progetto è di SECIF Srl, partecipata da SOELIA SpA, società che a sua volta è di proprietà del Comune di Argenta. L'investimento sarà tutto a carico di SECIF, che verosimilmente riceverà la

maggior parte del guadagno. Secondo il progetto, il comune di Molinella darà i locali del cimitero del capoluogo in uso gratuito a SECIF, che gestirà l'impianto. Insomma, ospitiamo l'impianto. Ma cosa otteniamo in cambio?

Il Sindaco di Molinella informa che i cittadini che vorranno

cremarsi avranno diritto ad uno sconto del 20% (...che fortunata viene da dire). Ma leggiamo il progetto nei dettagli. Il costo di cremazione è calmierato, per legge dello Stato; nel 2012 l'importo è stato fissato a 478,17 euro + IVA. Il 20% corrisponde quindi circa a 100 euro, e in realtà è uno sconto modesto se lo confrontiamo con quello in altre città che dispongono di impianti crematori: ad esempio a Verona, per i cittadini residenti lo sconto è pari al 55%. In ogni caso, qualsiasi sia lo sconto praticato, la casistica molinellese è fatta di numeri molto piccoli, una ventina di cremazioni all'anno. La maggior parte dell'attività dell'inceneritore, che dovrebbe attestarsi all'incirca sulle 2.000 cremazioni l'anno, deriverebbe prevalentemente dal trattamento di salme provenienti da altri comuni. Quindi dal punto di vista economico la cittadinanza di Molinella avrà ben pochi vantaggi; anzi, scopriamo che chi avrà bisogno

di utilizzare la sala del commiato dovrà pagare 170 euro (il servizio attualmente è gratuito). Ci sembra importante, a questo punto, parlare del progetto anche sotto il profilo ambientale. Il forno crematorio produce fumi derivanti dal processo di combustione, fumi che vengono liberati nell'aria. Si legge nel progetto che "i filtri dell'inceneritore garantiranno la fuoriuscita di fumi e di sostanze tossiche nel rispetto dei limiti indicati dalle leggi ministeriali e regionali".

Viene da chiedersi: anche se rispetteremo la normativa, abbiamo proprio bisogno di respirare il minimo di legge di diossina, cianuro e microparticolato? Il fatto poi che la nostra Amministrazione abbia destinato proprio i terreni limitrofi al cimitero quali zone di espansione edificatoria per i prossimi anni, stride con l'ipotesi di emissioni di fumi d'incenerimento, non proprio salutare. Insomma il forno crematorio, secondo questo accordo, non sembra essere un affare economico, non sembra essere un vantaggioso servizio, e neanche un'attrattiva per favorire l'incremento demografico. Guardacaso, i cittadini argentini quell'impianto non lo hanno voluto. Signor Sindaco, ci vuole spiegare meglio?

ANNA LUCIA COLAZZO



Nuovo forno crematorio. Previsione del valor medio annuo del livello totale di concentrazione di PM10 (µg/m³)

## A PROPOSITO DI FOTOVOLTAICO

### MENO MALE CHE L'OPPOSIZIONE C'È

Il 26 Novembre 2011 il Consiglio Comunale, dopo una lunga battaglia, approvava una mozione proposta da Molinella Civica che chiedeva di recedere dal contratto per la realizzazione di una centrale fotovoltaica sopra il cimitero. Il lavoro, del valore di 2.700.000 euro, era stato assegnato due anni prima da Molinella Futura, società patrimoniale del Comune, direttamente alla società Beghelli Servizi, senza gara d'appalto. La maggioranza in Consiglio Comunale aveva chiesto di introdurre un emendamento che consentisse di realizzare ugualmente l'impianto fotovoltaico, questa volta procedendo regolarmente con gara ad evidenza pubblica, tramite un procedimento di project financing che, ci avevano spiegato, avrebbe dovuto consentire a Beghelli Servizi di presentare un progetto competitivo.

Trascorso più di un anno senza nessuna informazione da parte dell'Amministrazione sull'evolversi della vicenda, abbiamo presentato un'interpellanza per chiedere quale fosse lo stato dei rapporti tra Molinella Futura e Beghelli Servizi. In risposta il Sindaco ci ha trasmesso una lettera dell'azienda datata 19 Gennaio 2013 nella quale si afferma che "...nonostante l'interesse e la volontà

di formulare una propria offerta, i mutamenti normativi repentini che, negli ultimi mesi, hanno interessato e stanno interessando il settore fotovoltaico non consentono in tale momento di effettuare le necessarie valutazioni economico-finanziarie e pertanto Beghelli Servizi "...ritiene che, ad oggi, non vi siano le condizioni per presentare un progetto".

Beh, viene da dire, meno male che l'impianto non è stato realizzato! Già a suo tempo, quando avevamo valutato gli importi previsti dall'appalto assegnato direttamente, avevamo ritenuto la realizzazione non conveniente. Oggi addirittura apprendiamo che non ci sono nemmeno le condizioni per presentare un'offerta. Ci sembra di poter dire che questa risposta conferma l'importanza del nostro ruolo di opposizione, che in questo caso ha fatto risparmiare alla comunità molinellese una cifra significativa. Resta un dettaglio

da chiarire. Beghelli Servizi, a seguito del recesso da parte di Molinella Futura, aveva chiesto al Comune un risarcimento di 180.000 euro, "per oneri sostenuti per l'attività di progettazione e pratiche amministrative presso Enel e subappaltatori". Pur avendo chiesto specificamente notizie su questo punto nella nostra interpellanza, la risposta del Sindaco non tocca l'argomento. Vogliamo sperare che si tratti di una dimenticanza e che la richiesta di risarcimento sia stata ritirata.

PAOLO SGARBI

**COBIANCHI RENO**  
 MOLINELLA (BO) - Via Mameli, 11 - Tel. 051.8891002  
 VENDITA AUTO NUOVE E D'OCCASIONE ASSISTENZA FINANZIAMENTI RATEALI APERTO ANCHE IL SABATO

**SKODA FABIA**  
 La scelta. Questi tutti i motori a benzina sono anche bi-fuel Gpl. Buoni 1.400 16V da 86 CV e i diesel 14 TDI

**COOP. FACCHINI E SERVIZI MOLINELLA**  
 MOLINELLA (BO) - Via A. Redenta, 26/D  
 Tel. 051/88.04.07 - 336/55.63.23  
 Fax 051/880902  
 www.facchiniservizimolinella.it

**C.A.M.** CONSORZIO FRA ARTIGIANI DI MOLINELLA EDILI ED AFFINI  
 PROGETTA COSTRUISCE RISTRUTTURA VENDITA DIRETTA TERRENI EDIFICABILI VILLETTA APPARTAMENTI  
 40062 MOLINELLA (BOLOGNA) - VIA E. FORTI, 14  
 TEL. 051.6900317 - FAX 051.887150  
 E-mail: cam@consorzio-cam.it - www.consorzio-cam.it

## INTERPELLANZA DI MOLINELLA CIVICA

### SALVIAMO L'ARCHIVIO NAPOLEONICO

Al Signor Sindaco del Comune di Molinella Considerato che l'archivio storico del Comune di Molinella (1797-1955), in parte risalente al periodo napoleonico, consta di deliberazioni, carteggi amministrativi, contabilità, atti relativi alle Municipalità di San Martino in Argine, Capofiume e Marmorta, Selva, all'Istituto autonomo case popolari, al Patronato scolastico ed al Giudice conciliatore; Considerato inoltre che tale archivio e gli archivi aggregati delle antiche municipalità

soppresse risultano attualmente in corso di riordino e inventariazione analitica; Considerato che dal 2004 la maggior parte della documentazione (fino al 1955 circa) risulta confluita nei sotterranei della sede municipale, e che nel corso del 2011 risulta avviato un intervento di riordino e inventariazione in collaborazione con IBC-Soprintendenza per i beni librari e documentari della Regione Emilia-Romagna; Considerato infine che il 30 settembre scorso, a seguito di abbondanti piogge, l'archivio è

stato parzialmente danneggiato dall'acqua infiltratasi nei locali in cui è alloggiato, si chiede 1. quale sia lo stato di avanzamento dell'intervento di riordino e cosa esso preveda esattamente; 2. quali accorgimenti siano stati individuati per evitare il ripetersi di danni all'archivio e quale sia lo stato di attuazione degli stessi; 3. quali progetti codesta Amministrazione abbia immaginato per la valorizzazione

zione di tale patrimonio della comunità.

#### Associazione MOLINELLA CIVICA

Sono aperte le iscrizioni 2013. Ti puoi iscrivere su [www.molcivica.it/moduli.htm](http://www.molcivica.it/moduli.htm) oppure presso il negozio ERBA MAGICA via Andrea Costa 18

Se vuoi aprire una discussione visita il FORUM [www.molcivica.it/forum](http://www.molcivica.it/forum)

Se vuoi semplicemente ricevere informazioni sulle attività di MC manda una mail a [info@molcivica.it](mailto:info@molcivica.it)

Se vuoi dare un contributo al movimento BANCO POPOLARE via Mazzini 127 Molinella IT 69 F 05034 36920 000000170652

**FRANCO ANSALONI**  
 40062 MOLINELLA (BO)  
 Via Marconi, 101  
 Tel. e Fax 051.887127  
 Cell. 337.550175

**21 VENTUNO** MARKETING & COMUNICAZIONE  
 In cura della propria immagine e della propria comunicazione è la miglior forma di rispetto verso il cliente  
 +39 348 6560523  
 majo@21net.it  
 skype.majo.bo  
 www.21net.it

**l'erbamagica**  
 ERBORISTERIA ALIMENTI NATURALI FITOCOSMESI FIORI DI BACH  
 VIA ANDREA COSTA 18  
 40062 MOLINELLA (BO)  
 TEL. 051 88 72 72

**grafiche BIME**  
 grafiche BIME s.r.l.  
 Via Sebastiano Zavaglia, 20-24 • MOLINELLA (BO) • Tel. 051.6900278  
 E-mail: info@grafichebime.it • www.grafichebime.it

**AUTOGRU CARLOTTI s.r.l.**  
 POTATURA ALTO FUSTO NOLEGGIO AUTOGRU TRASPORTO TERRA SCALI TRASPORTO RIFIUTI NOLEGGIO PIATTAFORMA  
 Tel. 051.690.03.01  
 Cell. 335.34.43.48

## PRIMAVERA E SALUTE

La stagione che sta per arrivare, dopo l'inverno combattuto - come tutti hanno certamente sperimentato - a colpi di stentuti e mai di gola, mette a dura prova adulti e bambini.

Il nostro organismo, affaticato e spesso appesantito dalla lunga stagione fredda, può trarre grande giovamento da alcuni semplici accorgimenti per rifiorire, sfruttando al meglio il clima ideale che la primavera

regala. L'alimentazione va modificata affinché si possano depurare fegato ed apparato digerente, prediligendo cibi freschi e "nuovi", quindi ben vengano le verdure di stagione, ossia tutti i tipi di lattughe e cicorie, meglio se consumate crude, condite con ottimo olio extra vergine d'oliva, che apportano vitamine, sali minerali e preziosi acidi grassi (acido oleico) dal grande

potere antiossidante. Le cipolle novelle ed i carciofi, che invece stanno terminando il ciclo vegetativo, favoriscono la depurazione del fegato che durante la stagione fredda ha stoicamente lavorato per digerire gli alimenti di origine animale (il prezioso maiale della nostra tradizione... di cui "non si butta via niente"), indispensabili, o quanto meno molto utili, per la produzione di calore.

Ancora utilissime sono le buone zuppe di legumi misti che mantengono attivo il lavoro dell'intestino.

Meno facile la scelta della frutta. In primavera, almeno all'inizio, non abbiamo frutta "di stagione": troppo presto per le fragole, che, se presenti sul mercato, sono prodotte in serre riscaldate e sono di scarso valore nutrizionale. Troppo tardi per le pere e le mele che, raccolte molti mesi fa, hanno perduto gran parte delle loro qualità.

È questa invece la stagione migliore per riprendere, o iniziare, una regolare attività fisica. Abbiamo la fortuna di vivere in campagna, quindi come non sfruttare il privilegio di lunghe passeggiate all'aperto? Molto importante ricordare che l'esercizio del camminare attiva tutta la muscolatura del nostro corpo, regolarizza la respirazione, il lavoro del cuore, la circolazione del sangue, abbassa il tasso

del colesterolo e dello zucchero nel sangue, determina una diminuzione del peso corporeo... e non costa nulla! Come fare? Abiti comodi e comode calzature, si inizia con alcuni minuti di buon passo e si incrementa poi di giorno in giorno, fino a camminare per un'ora a passo spedito. La luce ed il sole, sommandosi al movimento, favoriranno anche le nostre ossa, rinforzandole e proteggendole dalla temuta osteoporosi.

Ultima breve considerazione: ci occupiamo sempre del nostro corpo, meno spesso della nostra mente. La primavera potrebbe diventare una vera rinascita, qualora alle buone abitudini alimentari si potessero aggiungere buone letture, buona musica e stimolanti discussioni per un vero training del cervello e della mente!

ELENA CREMONINI  
 medico esperto in omeopatia



**Studio di Psicologia e Psicoterapia** ad Argenta  
 Dr.ssa Elena Golinelli 338 8457224  
 Dr.ssa Lucia La Mola 347 1640649  
 Dr.ssa Sonia Todaro 339 3067245  
 www.psicoterapiaargenta.it

## QUALE DESTINO PER LA SCUOLA DI MOLINELLA

### IPIA, CHI VINCE E CHI PERDE

Ha vinto il Sindaco di Molinella, che è riuscito a non far entrare nessuno nell'edificio delle Fioravanti lesionato dal terremoto.

Hanno perso le opposizioni, che hanno presentato in Consiglio Comunale una mozione per ottenere il trasferimento delle attrezzature di laboratorio dalla sede di Molinella alla sede provvisoria presso il Giordano Bruno di Budrio: mozione bocciata dalla maggioranza.

Ha perso il Consiglio Comunale che, convocato nella speranza di rassicurare studenti e genitori sul ritorno della scuola a Molinella e sul suo futuro, si è chiuso senza commenti da parte del Sindaco, che ha spiegato: non parlo perché c'è un ricorso al TAR da parte della Provincia.

Ha perso la Provincia, che il ricorso al TAR contro il Sindaco di Molinella per riuscire a entrare nell'edificio se lo è visto respingere.

Ha vinto il mago Casanova, che è riuscito a compiere la magia di far arrivare i macchinari necessari per far funzionare il laboratorio temporaneo nel container allestito nel giardino del Giordano Bruno: purtroppo i macchinari non sono quelli di Molinella, ma vengono da una scuola terremotata di Crevalcore.

Ma soprattutto, purtroppo, sta perdendo la scuola, che ci dicono ha pochissime iscrizioni alla prima classe dell'anno prossimo e molte richieste di trasferimento

da parte di studenti che stanno frequentando.

PAOLO LAMBERTI



**Spectra** di Daniele Pizzi  
 Impianti Elettrici Civili e Industriali Automatismi per Cancelli Impianti di allarme Impianti di ricezione TV Condizionamento Impianti Fotovoltaici  
 Via C. Battisti, 62 - 40062 Molinella (Bo)  
 Tel. e Fax 051 88 70 70 - cell. 335 81 69 116  
 www.spectrainpiani.it - E-mail: spectra@libero.it

**Impresa Edile Zerbin snc**  
 dell'Arch. Paolo Zerbin e C.  
 Via S. Pertini, 9 - Molinella (BO)  
 Impresa Edile Zerbin s.n.c.  
 Via S. Pertini, 9 - 40062 Molinella (BO)  
 Tel. 051.882808 - Fax 051.880766  
 E-mail: info@edilmolinella.it - www.edilmolinella.it